



## Für Eltern: Gesunde Ernährung in der Familie

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung muss nicht kompliziert und teuer sein! Auch die nachhaltige Küche unter Verwendung saisonaler und regionaler Lebensmittel ist leicht umzusetzen. Erfahren Sie, wie eine frische und möglichst naturbelassene Ernährung im Familienalltag machbar ist und sowohl den Eltern als auch den Kindern schmeckt und Spaß macht!

Mit: Hanna Wirtz  
Termin: **Montag, 23.09.2024** (1x)  
19:30 – 21:00 Uhr  
Kosten: gebührenfrei  
Kurs-Nr.: 2402613068  
Ort: Familienzentrum St. Gertrud, Alt-Eller  
31 a  
Anmeldung: Anmeldung in der Kita

In Zusammenarbeit mit:  
**Familienzentrum St. Gertrud, Alt-Eller 31 a**