



## Für Eltern: Umgang mit Wut und Trotz

Während der Autonomiephase, häufig auch als Trotzphase bezeichnet, entdecken Kinder zum ersten Mal ihr eigenes Ich und entwickeln ihren eigenen Willen. Dies kann für Eltern anstrengend sein, und häufig entstehen Konflikte und Frust sowohl für Eltern als auch für die Kinder.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir alltagsnahe Hilfestellungen für Eltern und Kinder erarbeiten und nach Lösungen suchen, damit Sie und Ihre Kinder die Autonomiephase gemeinsam meistern können.

Mit:	Melanie Stumpf
Termin:	<b>Donnerstag, 19.10.2023</b> 19:30 – 21:30 Uhr
Kosten:	gebührenfrei
Kurs-Nr.:	2302613069
Ort:	Familienzentrum St. Gertrud, Alt-Eller 31 a
Anmeldung:	in der Kita, Tel. 213229

In Zusammenarbeit mit:

**Familienzentrum St. Gertrud, Alt-Eller 31 a**

**Katholisches Familienzentrum Eller-Lierenfeld**

